



Утверждаю: **И.Н. Шайдуллин**

Отд./корп

День 25.11.2022

Школа	МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи завтрак	линия "Блюдо"	закуска		60		14	0,660	0,120	2,280	
		гарнир		150		210	3,834	5,434	29,600	
		горячее		80		182	9,660	12,412	9,450	
		гор.напиток		150/50/15		81	1,520	1,350	15,900	
		хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000	
		хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760	
завтрак		гарнир		180		252	4,600	6,520	35,510	
		горячее		90		205	10,860	13,960	10,630	
		Гор.напиток		150/50/15		81	1,520	1,350	15,900	
		хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000	
		хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760	
обед		1 блюдо		300/25			9,000	5,400	38,900	
		хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000	
		хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760	
		гор.напиток		150/50/15		81	1,520	1,350	15,900	